



NÁVOD NA POUŽITIE **INDEPENDENCE KIT CLASSIC**

Pozorne si prosím prečítajte nielen tento návod, ale takisto aj priložený bezpečnostný manuál, obsahujúci veľmi dôležité bezpečnostné informácie. Tento návod na použitie obsahuje dôležité informácie týkajúce sa bezpečnosti. Pred použitím slackline setu si tento návod pozorne prečítajte a uistite sa, že rozumiete všetkým varovaniam, upozorneniam, inštrukciám a bezpečnostným odporúčaniam. Pravidelne sa vracajte k informáciám uvedeným v tomto návode a kontrolujte slackline set, či nejaví známky poškodenia. Nepoužívajte slackline, pokiaľ neprijmete všetky možné riziká, zranenia alebo smrteľný úraz, ku ktorým môže dôjsť.

VAROVANIE SLACKLINE JE NEBEZPEČNÝM VYBAVENÍM, A TO I PRI SPRÁVNOM POUŽÍVANÍ:

NEPLNOLETÍ A RODIČIA NEPLNOLETÝCH: Neplnoleté osoby nesmú používať slackline, pokiaľ nie sú pod stálym dohľadom kompetentnej dospeléj osoby. Dbajte na to, aby slackline bola nainštalovaná iba na takých miestach, kam neplnoletí nemajú bez dohľadu takej osoby prístup. Neplnoleté osoby nesmú nikdy používať račňu ani napínať slackline.

Slackline bola vyvinutá výhradne pre jednu dospelú osobu. Je určená k zlepšeniu rovnováhy, pre pomalú chôdzu po popruhu nad rovnou a mäkkou dopadovou plochou, v ktorej bezprostrednej blízkosti nie sú žiadni ľudia ani prekážky, výčnelky, či iné nebezpečné miesta. Slackline musí byť používaná iba spôsobom popísaným v tomto návode.

POUŽITIE SLACKLINE MÔŽE BYŤ NEBEZPEČNOU AKTIVITOU, PRI KTOREJ HROZÍ I VÁŽNE ZRANENIE, ČI SMRTELNÝ ÚRAZ, A TO I KEĎ JE POUŽÍVANÁ SPRÁVNE. POUŽITIE JE NA VLASTNÉ NEBEZPEČIE, JEDNAJTE VŽDY SO ZDRAVÝM ROZUMOM.

Uistite sa, že slackline je napnutá iba za kotviace body popísané v bodoch 3.1 a 3.2 nižšie. **NIKDY** nenapínajte slackline za také kotviace body, ktoré sú pre bezpečné ukotvenie príliš slabé, alebo nie sú stabilne pripevnené. Napríklad nenapínajte slackline za slabé stromy, či za jeden alebo viac automobilov.

Skontrolujte terén, aby dopadová plocha, nad ktorou je slackline napnutá, bola rovná a mäkká. Budete na ňu padať!

Nenapínajte slackline vyššie než 50 cm (18 palcov) nad zemou.

Dbajte na to, aby v blízkosti slackline neboli žiadni ľudia alebo prekážky, výčnelky či iné nebezpečné miesta, pretože to všetko by mohlo spôsobiť zranenie pri Vašom páde. Používajte slackline iba na bezpečných miestach.

- Vždy noste pevnú, bezpečne zaviazanú športovú obuv s plochou gumovou podrážkou
- Nechodte na slackline naboso, v sandáloch alebo v obuvi s výrazným vzorom na podrážke.
- Diváci musia udržiavať odstup minimálne 3 metre od slackline.
- Nikdy nepoužívajte slackline pri západe slnka alebo v noci, vo vlhku alebo pri námraze.
- V každom okamihu môže byť na slackline iba jedna osoba.
- Na slackline nikdy neprekračujte váhový limit 100 kg.
- Tento slackline set nie je určený k predvádzaniu trikov, ako napr. skákanie alebo saltá.
- Nebezpečenstvo úrazu či smrti sa pri predvádzaní trikov alebo pokusoch o nich výrazne zvyšuje.

Táto slackline nie je odolná voči poškodeniu. Slackline je potrebné poriadne udržiavať a kontrolovať pred každým použitím. Zanedbanie údržby alebo kontroly pred každým použitím môže mať následok zranenia, či smrteľný úraz. Neodporúčame používať akékoľvek prvky, ktoré nie sú poskytované výrobcom, pretože môžu poškodiť slackline, ovplyvniť jej fungovanie, skrátiť životnosť výrobku, alebo spôsobiť zranenie či smrť.

PŘIROZENÉ OPOTŘEBENÍ NEPODLÉHAJÍCÍ ZÁRUCE:

Na opotrebovanie chrániča a smyčky (pútko) sa nevzťahuje záruka. Ďalej tiež ani opotrebovanie spôsobené nesprávnym používaním, ako napríklad napínaním slackline cez ostré rohy, nemôže byť dôvodom k reklamacii. Slackline je športový produkt a jeho používaním dochádza k prirodzenému opotrebovaniu.

POKYNY PRE ČISTENIE A ÚDRŽBU:

Pre ideálnu údržbu odporúčame čistiť a premazávať račňu bežným mazivom pre stroje. Pokiaľ použijete slackline v slanej vode, opláchnite ju potom nasledovne vo vode sladkej. Pred každým použitím skontrolujte všetky diely slackline setu, či nie sú poškodené. Čistite a umývajte iba vlažnou, čistou vodou. Aby ste zabránili opotrebovaniu Slackframe, uistite sa, že je nenecháte v daždi. Po použití treba demontovať a skladovať v suchom prostredí.

DOPLŇUJÚCE BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ:

Slackline systém je povolené napínať iba ručne a iba jednou osobou. Vybrané kotviace body (stĺpy, stromy, atď.) nesmú byť žiadne ostré rohy a nesmú byť v stave, ktorý by prípadne mohol poškodiť slackline.

Pri inštalácii popruhu je vždy potrebné ochrániť povrch kotviaceho prvku (napr. stromu), respektíve slackline setu (ochrana stromov – tree wear)

Slackline nesmie byť nikdy napínaná pomocou iných prostriedkov (napr. pomocou automobilu), než ktoré sú súčasťou setu.

Po odopnutí nenechávajte prosím slackline bez dozoru. Malé deti by sa mohli do popruhu zamotať. Dĺžka slackline nesmie byť upravovaná viazaním uzlov.

Riziko vážneho zranenia či smrteľného úrazu VÝRAZNE ZNÍŽITE, pokiaľ budete:

- Používať zdravý rozum
- Používať slackline iba v súlade s týmto návodom
- Dbať všetkých varovaní obsiahnutých v tomto návode

Ďalšie upozornenia:

- Inštalovaná slackline je pod značným ťahom, ktorý sa môže rovnať alebo byť vyššia než 7 Kn/700kg. Vzhľadom k tomuto vysokému napätiu buďte pri používaní popruhu mimoriadne opatrní a tento ťah neprekračujte. Tím znížujete riziko zranenia či smrteľného úrazu.
- Preťaženie popruhu váhou vyššou než 100 kg, alebo použitím viac než jednou osobou sa zvyšuje napätie, pričom môže popruh alebo račňa zlyhať a môže dôjsť ku zraneniu, či smrteľnému úrazu.

Prečítajte si miestne zákony a vyhlášky týkajúce sa používania slackline a zistite si, kde a ako môžete legálne používať slackline. V niektorých mestách a štátoch je použitie slackline na verejnom majetku, alebo na verejnom priestranstve nezákonné, obmedzené, alebo zakázané.

V televízii, alebo na internete môžete vidieť ľudí predvádzajúcich triky, alebo kaskadérske kúsky na slackline. Sú to ľudia, ktorí trénujú už veľmi dlhú dobu, majú špičkové znalosti a prijímajú všetky riziká zranení, či smrteľného úrazu.

NEPOKÚŠAJTE SA PREDVÁDZAŤ ŽIADNE TRIKY NA TEJTO SLACKLINE, POKIAĽ NEPRÍJMETE VŠETKY RIZIKÁ ZRANENÍ ALEBO SMRTEĽNÉHO ÚRAZU.

VÝROBCA A PREDAJCI TOHTO SLACKLINE SETU VÝSLOVNE ODMIETAJÚ VŠETKU ZODPOVEDNOSŤ ZA AKÉKOLVEK ÚMRTIE, OCHRNTUTIE, ZRANENIE, ALEBO POŠKODENIE OSOBY, ALEBO MAJETKU, KTORÉ MÔŽE NASTAŤ V DÔSLEDKU POUŽITIA TOHTO VÝROBKU, ALEBO S JEHO POUŽITÍM AKOKOLVEK SÚVISÍ.

ZÁRUKA:

Na tento produkt je poskytovaná záruka na akúkoľvek vadu materiálu či vadu výrobnú po dobu dvoch (2) rokov od dátumu nákupu uvedeného na platnej účtenke.

TÁTO ZÁRUKA SA NEVZŤAHUJE NA AKÉKOLVEK POŠKODENIE ALEBO VADY SPÔSOBENÉ BEŽNÝM OPOTREBENÍM, ZMENOU ALEBO ÚPRAVOU SETU, NESPRÁVNÝM SKLADOVANÍM, ZLOU ÚDRŽBOU A POŠKODENÍM V DÔSLEDKU NEHODY, NEDBALOSTI, ALEBO NESPRÁVNEHO POUŽITIA (VRÁTANE AKÉHOKOLVEK POUŽITIA, KTORÉ NIE JE VÝSLOVNÉ SCHVÁLENÉ V TOMTO NÁVODE).

S VÝNIMKOU VYŠŠIE UVEDENÉHO VŠAK VÝROBCI, PREDAJCI A ĎALŠÍ PREDAJCI TOHTO PRODUKTU NEPOSKYTUJÚ ŽIADNE INÉ PREHLÁSENIA ALEBO ZÁRUKY, ČI UŽ VÝSLOVNE, ALEBO IMPLICITNE. POKIAĽ IDE O TENTO VÝROBOK VRÁTANE AKÝCHKOLVEK ZÁRUK TÝKAJÚCICH SA OBCHODOVATEĽNOSTI, KVALITY, ALEBO VHODNOSTI PRE DANÝ ÚČEL, VÝROBCI, PREDAJCI A ĎALŠÍ PREDAJCI NENESÚ AKÚKOLVEK ZODPOVEDNOSŤ ZA ZVLÁŠTNE, NEPRIAME, NÁSLEDNÉ, ALEBO NÁHODNÉ ŠKODY, ČI UŽ NA ZÁKLADE PORUŠENIA ZMLUVY, PORUŠENIA ZÁRUKY, OBČIANSKOPRÁVNEHO DELIKTU (VRÁTANE NEDBALOSTI), ZODPOVEDNOSTI ZA VÝROBOK, ALEBO INAK A TO I V PRÍPADE, AK BOLI UPOZORNENÍ NA MOŽNOSŤ VZNIKU TAKÝCHTO ŠKÔD. UŽÍVATEĽ SLACKLINE SÚHLASÍ S TÍM, ŽE JEHO UPLATNENIE PRÁVA VOČI VÝROBCOVI, PREDAJCOM ČI ĎALŠÍM PREDAJCOM TÝKAJÚCE SA ZÁVÄZKOV, NÁROKOV, ALEBO ODŠKODNENIA NEPREVÝŠÍ KÚPNÚ CENU SLACKLINE. UŽÍVATEĽ SA NEODVOLATELNE VZDÁVA VŠETKÝCH NÁROKOV NA PLNENIE ZA AKÉKOLVEK INEJ ŠKODY, KTORÉ MOHLI UŽÍVATEĽOVI SLACKLINE SETU VZNIKNUŤ.

2. ĎALŠIE DVÔLEŽITÉ UPOZORNENIA:

POZOR! Nepoužívajte žiadne iné časti, alebo materiály k inštalácii popruhu, alebo v súvislosti s jeho užívaním, než sú časti a materiály dodávané firmou Gibbon Slacklines.

POUŽITIE RAČNE JE NEBEZPEČNÉ A MÔŽE DÔJSŤ K ZRANENIU, ALEBO SMRTELNÉMU ÚRAZU. RAČŇU NESMÚ NIKDY POUŽÍVAŤ NEPLNOLETÉ OSOBY. RAČŇU SMÚ OBSLUHOVAŤ IBA DOSPELÉ OSOBY A DBAŤ PRI TOM NA EXTRÉMNU OPATRNOSŤ. POPRUH NESMIE PRI NAVÍJANÍU PRESIAHNUŤ DVE A POL OTOČKY OKOLO OSY RAČNE. (VIZ BOD 3.4 NIŽŠIE)

Napätie na páku račne nesmie prekročiť 378N (38,5 kg), aby sa predišlo zaseknutiam, alebo zlyhaniu slackline systému a následne prípadnému zraneniu, alebo smrteľnému úrazu. PRI OBSLUHE RAČNE POUŽÍVAJTE IBA RUKY, NIKDY NEPOUŽÍVAJTE NOHY, ĎALŠIE ČASTI TELA, ANI INÉ PROSTRIEDKY.

Táto slackline nesmie byť z najrôznejších dôvodov pripojená k vozidlám (napr. Automobilom či nákladným autám) ani medzi ne inštalovaná, pretože by (okrem iného) mohlo napätie ľahko prekročiť bezpečnostné limit 378N (38,5 kg).

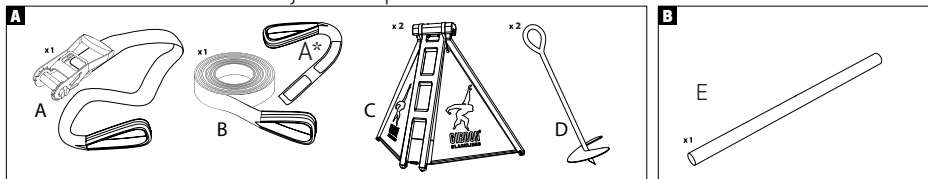
Táto slackline nesmie byť inštalovaná a používaná vo výške na 50 cm.

Slacklining je krásny šport, ale riziká s ním spojené (vrátane vážneho zranenia alebo smrteľného úrazu) sú významné a nesmú byť nikdy podceňované!

3. MONTÁŽ:

Slackline Gibbon je prispôsobený pre rýchlu a jednoduchú montáž - postupujte podľa pokynov v tomto návode.

Slackline set sa skladá z nasledujúcich komponentov:



Sada obsahuje: (ako je vidieť na obrázku A)

Nie je súčasťou: (obrázok B)

A) Račňa s popruhom s krytým pútkom (slučkou).

A* Voliteľne - dodatočná krátka slučka k račni

- pre výmenu potrebujete 2 kľúče veľkosti 19.

B) 50 mm široký popruh s krytým pútkom (slučkou)

C) 2 x slackframes s 3 možnosťami nastavenia výšky

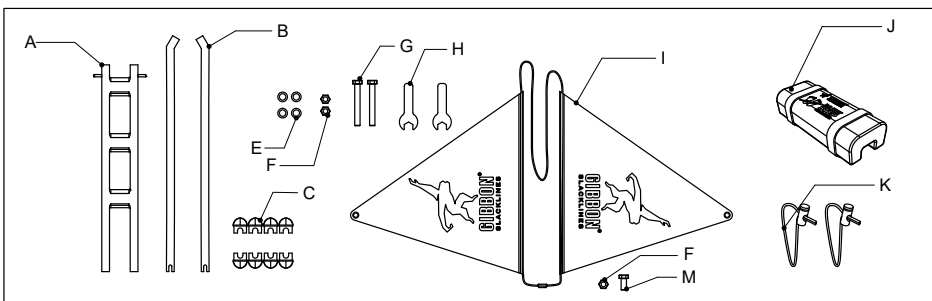
D) 2 x ground skrutky pre ukotvenie systému

E) otočná tyč:

Prosím použite pevnú a robustnú kovovú alebo drevenú tyč pre zatočenie skrutky ground screw do zeme.

3.1 MONTÁŽ SLACKFRAME:

Ako prvý krok zmontujte obaja slackframe. Každý Slackframe obsahuje nasledujúce časti:



A: hlavná kovová konštrukcia

B: kovové nohy / konštrukcia

C: plastové kryty / nohy

E: podložky

F: matky

G: skrutky

H: kľúče

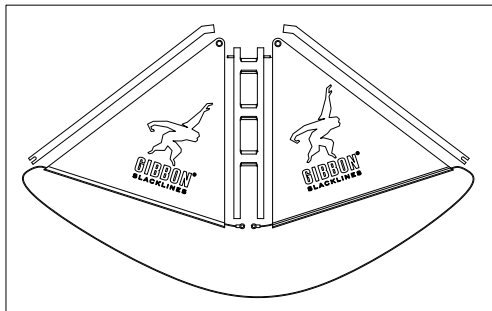
I: bannery a drôty

J: penové polstrovanie

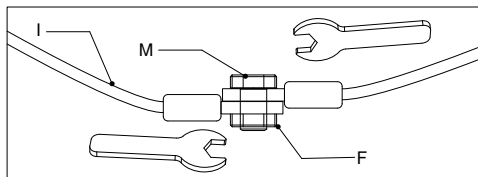
K: elastické šnúry a plast. zdrhovadla

M: skrutky

3.2 VLOŽENIE DRÔTIKOV DO BOČNÝCH BANNEROV:

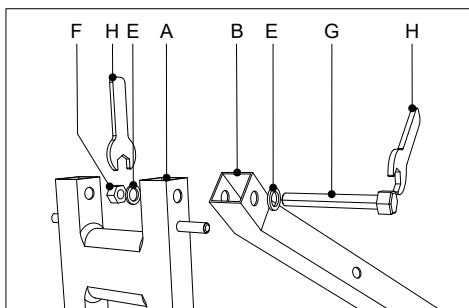


Pretiahnite drôt cez spodnú časť banneru. Vzhľadom k tomu, že sú bannery asymetrické, uistite sa, že strmšie šikmé hrany banneru sú navzájom proti sebe. Tieto šikmé strmšie hrany banneru priliehajú k časti (A).

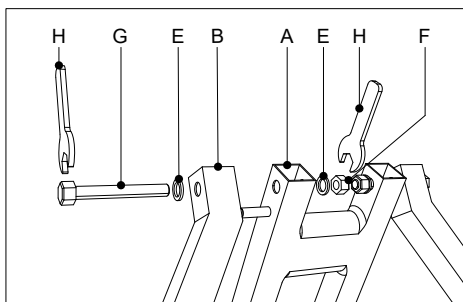


Pripojte konce drôtičkov skrutkou (M) spoločne s maticou (F). Uťahnite skrutku a maticu pevne pomocou kľúča (H). Uistite sa, že konce pripájacích drôtov sú v jednej línii.

3.3 PRIPOJENIE KOVovej KONŠTRUKCIE

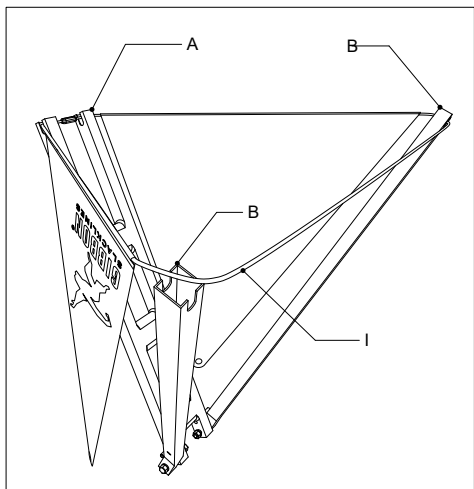


Prepojte kovovej konštrukcie (A) a (B) dohromady takým spôsobom, ako je znázornené na obrázku. Konštrukcia (B) smeruje von. Na utiahnutie skrutky a matíc použite kľúč (H).



Opakujte tento krok na druhej strane časti (A) druhej konštrukcie (B).

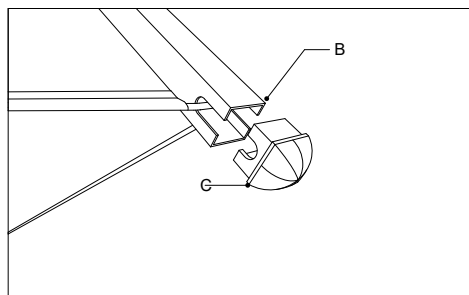
3.4 PREPOJENIE VLAJKY A DRÔTOV S KOVOVOU KONŠTRUKCIOU.



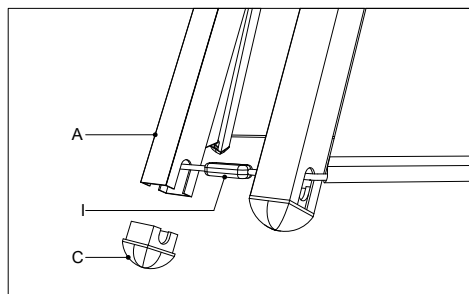
Pomocou drážok na spodnej strane kovovej konštrukcie pripojte drôtik. Uistite sa, že banner je na oboch stranách umiestnený medzi časť (A) a (B) kovovej konštrukcie.

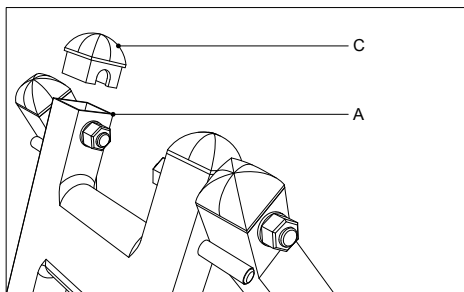
Uistite sa, že šikmejšia strana banneru ide na každej strane súbežne s konštrukciou (A).

3.5 PRIPOJENIE PLASTOVÝCH KRYTEK(C)

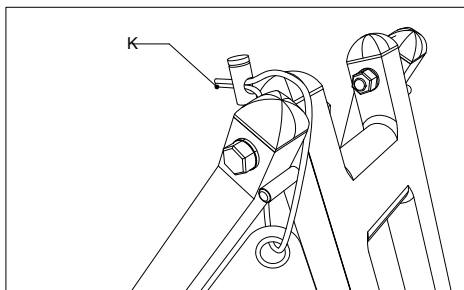


Pomocou plastových krytov zakryte všetkých 8 otvorených koncov kovovej konštrukcie. V dolnej časti dbajte na to, aby drážka na plastových krytoch sledovala smer drôťku, ako je znázornené.





3.6 UTIAHNUTIE BANNERA ELASTICKÚ ŠNÚROU

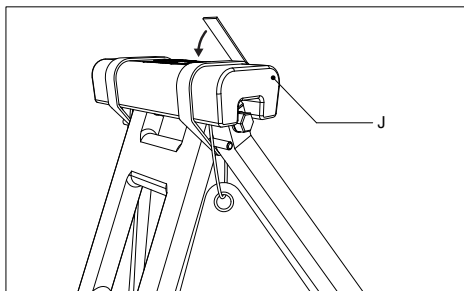


Pretiahnite elasticckú šnúru okom v hornom rohu banneru. Obtočte okolo kovovej konštrukcie a pretiahnite oba konce elastickej šnúry plastovým zdrhovadlom.

Navlečte slučku z elastickej šnúry cez konce časti konštrukcie (A) a (B). Použite plastové zdrhovadlo k utiahnutiu banera.

Opakujte tento postup na druhej strane s druhým banerom a šnúrkou.

3.2 PRIPOJENIE KOVOVEJ KONŠTRUKCIE



Pripojte penovú výplň k hornej časti konštrukcie tak, že pretiahnete pásky na suchý zips okolo spodnej časti prepojených konštrukcií (A) a (B) a to priamo medzi nimi.

Potom spojte pásik na suchý zips a čo najviac utiahnite.

4. INŠTALÁCIA INDEPENDENCE KIT CLASSIC

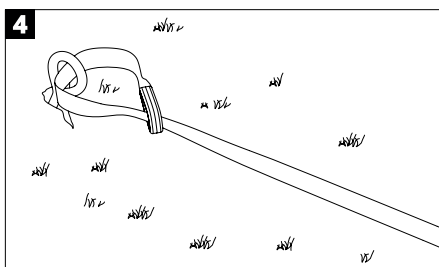
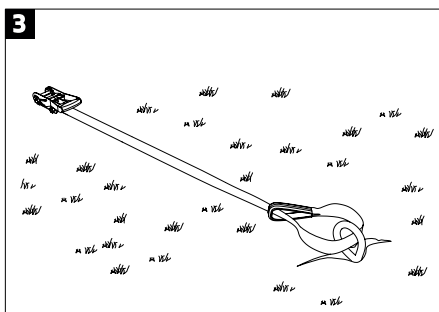
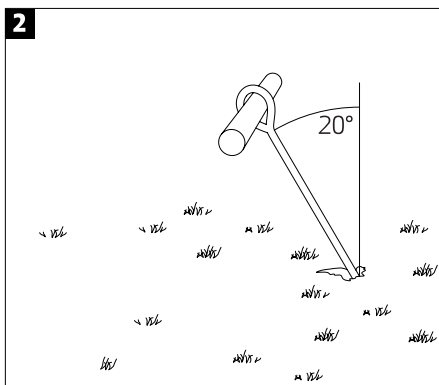
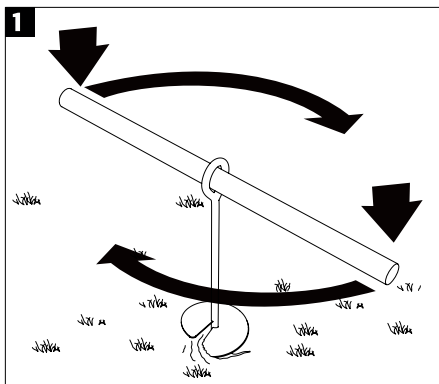
Začnite vyhľadáním vhodného miesta pre zaskrutkovanie zemných skrutiek Ground screw do zeme. pre určenie správnej vzdialenosti a rozostupu skrutiek Ground screw je potrebné vedieť, že dĺžka pre kotvenie medzi stojanom Slackframe a skrutkou Ground screw musí byť vždy dvojnásobná k požadovanej výške napnutia slackline. Nezabudnite teda túto vzdialenosť pripočítať, pri určovaní vašej požadovanej dĺžky slackline.

Príklad A: Nastavenie slackline dlhej 10m pri výške 70 cm od zeme vyžaduje ďalších 2x 140 cm.

=> Celková vzdialenosť od kotvenia na kotvenie: 12,8 m (s dlhším popruhom pri račne)

Príklad B: Vzdialenosť 4 m pri výške 30 cm: $4\text{ m} + (2 \times 60\text{ cm}) =$ minimálna vzdialenosť medzi kotviacimi bodmi: najmenej 5,2 m.

Je tiež možné dĺžku nastavenia následne upraviť jednoduchým skrátením alebo predĺžením vzdialenosti medzi slackframe konštrukciami.



4.1 INŠTALÁCIA ZEMNÝCH SKRUTIEK AKO KOTVY:

Postavte zemnú skrutku zvislo na zem a začnite na ňu tlačiť smerom k zemi, zatiaľ čo s ňou otáčate v smere hodinových ručičiek pomocou robustnej drevenej alebo kovovej tyče (Nie je súčasťou balenia, obrázok 2), ktorú prevlečiete okom na konci skrutky.

Akonáhle je spodná časť zemnej skrutky zavŕtaná do zeme, nastavte uhol skrutkovania skrutky na 20° smerom k druhému kotveniu (**Zemnej skrutky**) a otáčajte, kým nevytváča len vrchné oko zemnej skrutky (obrázok 3).

Opakujte postup znázornený na obrázkoch 1 a 2 s ďalšou skrutkou pre vytvorenie druhého kotviaceho bodu.

V prípade, že potrebujete vytvoriť iba jeden kotviaci bod a máte k dispozícii strom alebo stĺp, prosím, prečítajte si tiež priložený návod pre GIBBON Slackline set. (Obsahuje informácie, ako kotviť slackline o strom alebo stĺp.)

4.2 PRIPOJENIE RAČŇY S RAČŇOVÝM POPRUHOM S PŮTKOM K ZEMNEJ SKRUTKE:

Akonáhle sú zemné skrutky nainštalované v zemi, prestrčte slučku z popruhu račny okom v zemnej skrutke a pretiahnite račňu slučkou na račňovom popruhu tak, ako vidíte na obrázku 3.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

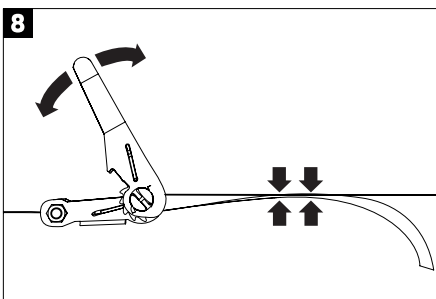
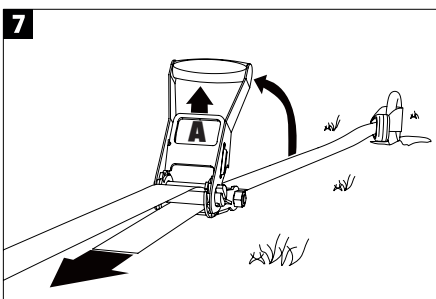
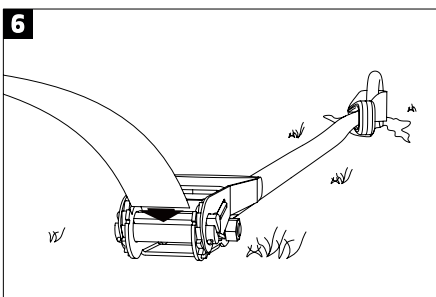
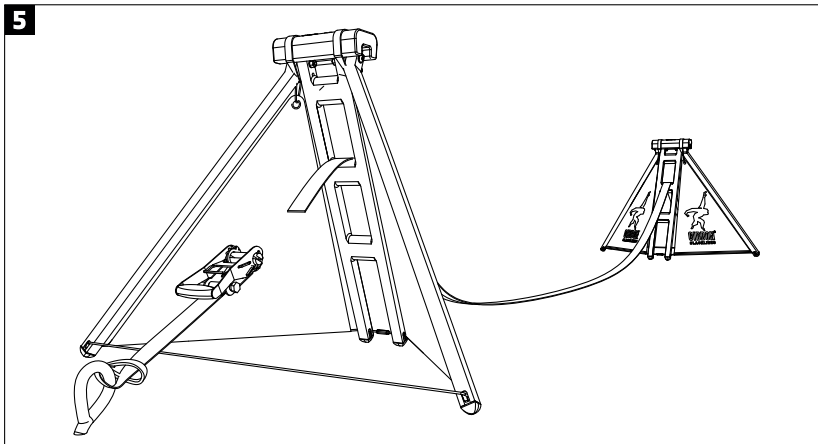
Uistite sa, že račňa smeruje pákou nahor.

4.3 PRIPOJENIE SLACKLINE POPRUHU K DRUHEJ ZEMNEJ SKRUTKE:

Opakujte predošlý postup s prestrčením slučky na konci slackline popruhu okom na zemnej skrutke a pretiahnutím popruhu slučkou (obrázok 4).

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

Nainštalujte zemné skrutky skôr, než začnete preťahovať a inštalovať slackline a račňu.



4.4 PRIDANIE KONŠTRUKCIE SLACKFRAME

Umiestnite slackframe konštrukcie smerom k sebe a začnite pretahovať slackline skrze otvor v požadovanej výške nastavenia (obr. 5).

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE! Uistite sa, že račňa je umiestnená medzi zemnou skrutkou Ground screw a Slackframe konštrukciou tak, že račňa je mimo oblasť použitia slackline popruhu. Teda račňa nie je medzi konštrukciami Slackframe.

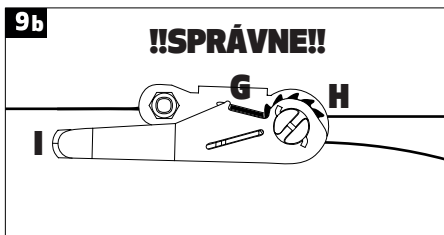
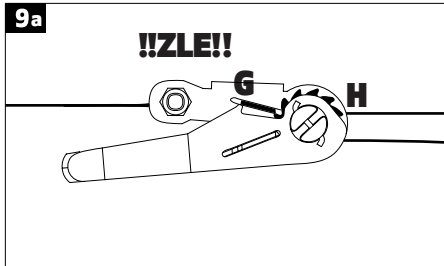
4.5 NAPNUTIE SLACKLINE

Naťahujte slackline popruh cez otvor v bubne račny, ktorá je pákou hore (Obrázok 6), dokiaľ nepretiahnete celý popruh. Pretahujte popruh, dokiaľ nie je napnutý (tj. Bez prevesenie) (obrázok 7).

Uvoľnite západku "A" na račne a tým otvorte hlavnú páku račne pre napínanie (obrázok 7).

Držte slackline popruh so zvýšeným popruhom vytiahnutým z račny pevne pri sebe, aby ste zabránili uvoľneniu napätia, ktoré ste získali predošlým utiahnutím popruhu račňami. Zároveň tým zabránite priškrtenu popruhu pri navíjaní na bubon račne (obrázok 8).

Začnite napínať slackline pohybom páky račne dopredu a dozadu (obrázok 8).



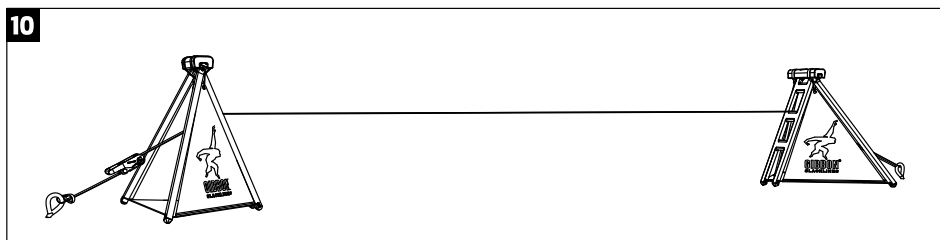
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

Pri napínaní popruhu nesmiete prekročiť dve a pol otáčky okolo osi račne. Napätie na páku račne nesmie nikdy presiahnuť silu 378N (38,5kg), aby nedošlo k zaseknutiu alebo zlyhaniu systému, čo by mohlo spôsobiť vážne zranenie alebo smrteľný úraz.

Akonáhle je popruh náležite napnutý, skontrolujte západku račne. Západka ("G" na obrázku 10a a 10b) musí správne zaklapnúť do ozubení račne ("H" na obrázku 10a a 10b). Potom vráťte páku späť do horizontálnej polohy rovnobežne s popruhom ("I" na obrázku 10b).

NEPOUŽÍVAJTE SLACKLINE, AK NIE JE RAČNE ÚPLNE UZATVORENÁ A UZAMKNUTÁ (obrázok 9a - ODBLOKOVANIE POZÍCIE; obrázok 9b - UZAMKNUTÁ POZÍCIA)!

Tip: Zatvorená páka ("I" na obrázku 9b) je dobrým ukazovateľom, že západka spočíva v ozubení a že račňa je riadne zaistená a uzamknutá. Napnutie popruhu môžete prispôsobiť svojim osobným preferenciám, avšak napätie nesmie prekročiť 378N (38,5 kg).



UŽITE SI SLACKLINING!

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

ZAPAMÄTAJTE SI, ŽE V ZÁVISLOSTI OD DRUHU PÔDY A ZEMINY SA BUDÚ ZEMNÉ SKRUTKY HÝBAŤ, KÝM SA NEUSADIA V SPRÁVNEJ POLOHE. Z TOHO DÔVODU JE MOŽNÉ, ŽE BUDETE MUSIEŤ PO USADENÍ SKRUTIEK CELÝ SYSTÉM ZNOVU DOPNŮŤ, ABY STE DOSIAHLI POŽADOVANÉHO NASTAVENIA A NAPNUTIA. SKLADUJTE VŠETKY SÚČASTI SETU (OKREM ZEMNÝCH SKRUTIEK) NA SUCHOM MIESTE, ABY STE ZABRÁNILI PREDČASNEJ DEGRADÁCII JEDNOTLIVÝCH DIELOV.



5. CHÓDZA PO SLACKLINE (obrázok 11):

Tipy: Pre lepšie držanie rovnováhy sa neustále pozerajte na kotviaci bod popruhu pred vami. Zdvihnite ruky a pohybujte s nimi nad hlavou pre vyrovňovanie. Majte pokrčené kolena.

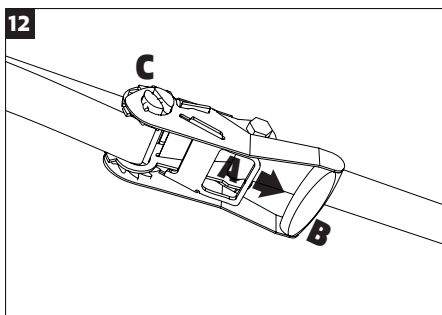
DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE: Z bezpečnostných dôvodov smie na slackline byť iba jedna osoba! Po slackline nikdy nebežte!

NAIŠTALUJTE SI ZADARMO APLIKÁCIU GIBBON!! A DOSTANE PRÍSTUPU K VIDEÁM PRE ZAČIATOČNÍKOV, TUTORIÁLOM A ĎALŠÍM MNOHÝCH ZAUJÍMAVÝM VECIAM ...

Potrebujete pomoc pri výučbe?
ODPORUČAME APLIKÁCIU GIBBON!!

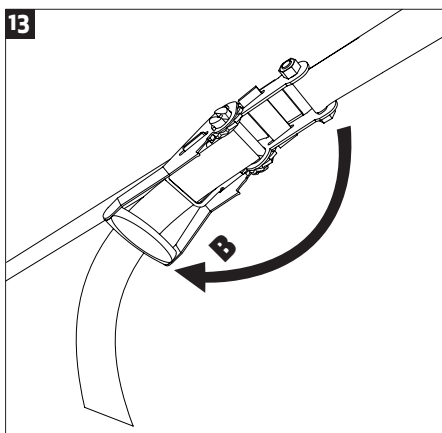
www.gibbonapp.com

ZADARMO! VRÁTANE VIDEO NÁVOD PRE ZAČIATOČNÍKOV. ZAZNAMENAJTE VAŠE POKROKY A UČTE SA OD EXPERTOV.



6. DEMONTÁŽ SLACKLINE:

K uvoľneniu račny potiahnite poistnú páčku ("C" na obrázku 12), odistite západku a otvárajte hlavnú páku račne ("B" na obrázku 12), až poistná páčka vyskočí z ozubeného kolieska ("C" na obrázku 12) a popruh sa uvoľní (Obrázok 13). Držte druhou rukou oba popruhy vyrovnané k sebe tak, aby pri povoľovaní nemohol popruh v račni uviaznuť alebo sa poškodiť kvôli nesprávnej demontáži (natrhnutie hrany popruhu od skokového povolenia v račni).



DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE! Popruh je pod napätím, preto je potrebné pri demontáži postupovať veľmi opatrne, aby sa predišlo zraneniam či smrteľnému úrazu.

Akonáhle je popruh povelý, vyťahnite ho z račne a skontrolujte, či nie je odretý či inak poškodený a či je čistý a suchý. Následne popruh zrolujte a uložte do vrečka.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE!

SKLADUJTE VŠETKY ČASTI SETU (OKREM ZEMNÝCH SKRUTIEK) NA SUCHOM MIESTE, ABY STE ZABRÁNILI PREDČASNEJ DEGRADÁCII JEDNOTLIVÝCH DIELOV.

www.gibbon-slacklines.com

